

## Tema/ kategori

3 mot 3 - Passningsspel

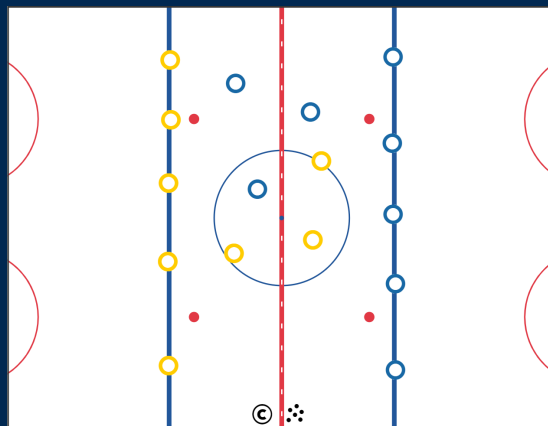


### Ålder

9-12 år

### Syfte

Tekniska Grunder, Spelförståelse



## Önskade tränarbeteenden

Sprid energi och ge feedback till spelarna. Ge gärna tips till spelarna på hur de kan täcka pucken eller hur de kan spela blad mot puck för att få tag i den.

## Spelarbeteenden – vad vi kan titta efter?

Försök täcka pucken med kroppen om du har den och gör dig spelbar för din medspelare genom riktningsförändringar. Försvarende spelare försöker få tag i pucken genom att spela blad mot puck. Kommunicera med varandra, ropa på passningar och till den du ska passa.

## Utförande

3 mot 3 spel utan målvakt i mittzonen. Tränaren lägger in en puck som man försöker hålla inom laget genom att täcka pucken, passa pucken inom laget eller till sina medspelare på blålinjen som agerar passare. Ca 15-20 sekunders byten. Lägg gärna till ett tävlingsmoment att när man har passat 5 gånger inom laget så får man 1 poäng. För att en passning ska räknas behöver man passa till en nya spelare (inte den an fått passningen ifrån).



**HOCKEY  
AKADEMIN**

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

[hockeyakademin.se](http://hockeyakademin.se)