

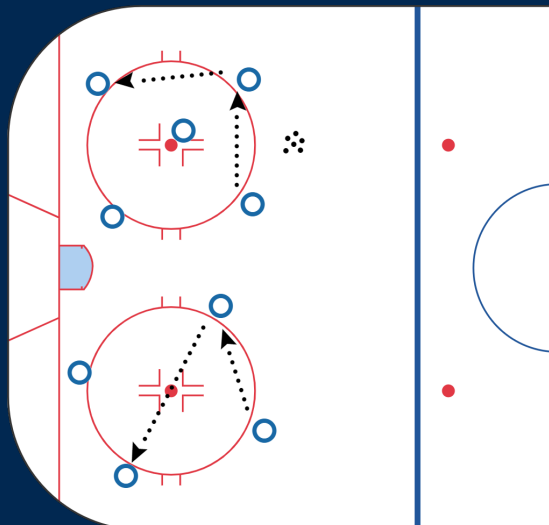
## Tema/ kategori

### Cirkelpass



**Ålder**  
9-12 år

**Syfte**  
Passning och Mottagning,  
Kommunikation



## Önskade tränarbeteenden

Hjälp spelarna med passningstekniken. Utmana spelarna när de blir bättre med att försöka passa snabbare och även kommunicera med sina medspelare.

## Spelarbeteenden – vad vi kan titta efter?

De yngre spelarna kan behöva lite längre anläggningstid för att få tryck i passningen. I takt med att spelarna utvecklas kan man korta ner anläggningstiden och försöka passa snabbare. De äldre spelarna ska försöka ha blicken upp för att se vad som händer runt om.

## Utförande

Steg 1: Spelarna placerar sig runt cirkeln och passar varandra. Säg namnet på den spelaren som du ska passa till så kommunikationen utvecklas.

Steg 2:

Några förslag på utveckling av övningen

- Räkna hur många passningar ni kan slå utan att den åker ut från cirkeln
- Slå bara direktpass
- Ställ en spelare i mitten som försöker ta pucken
- Använd två puckar



**HOCKEY  
AKADEMIN**

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

[hockeyakademin.se](http://hockeyakademin.se)