

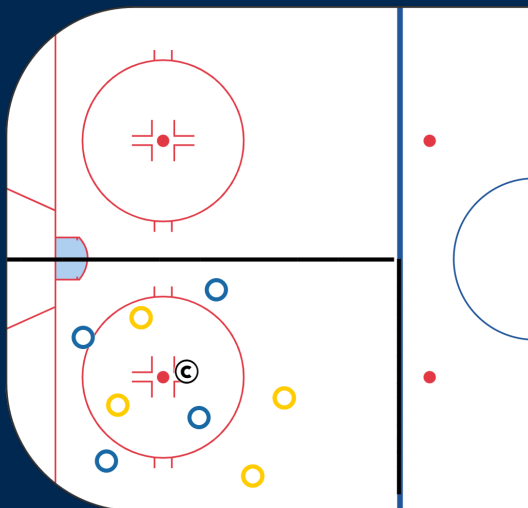
Tema/ kategori

Djurparken



Ålder
TKH

Syfte
Lek, rörelseglädje, utveckling



Önskade Tränarbeteenden

Leken är en viktig del för att utveckla både de tekniska grunderna och samarbete. Dessutom är det väldigt roligt för barnen och skapar mycket aktivitet och rörelse. Visa glädje och engagemang när du leder leken. Testa gärna egna varianter och lekar som du tycker passar.

Spelarbetenden – vad vi kan titta efter?

Rörelseglädjen i dessa lekar kommer utveckla barnen automatiskt. Sträva efter att ha barnen i rörelse så mycket som möjligt och ta pauser för att ladda om eller byta lek. Låt barnen hellre leka för mycket än för lite under en träning.

Utförande

Djurparken – Barnen åker runt medans ledaren ropar ut olika djur som man ska låta och åka som. T ex Elefant så låter man som en elefant och tar stora kliv eller mus så kryper man ihop och piper tyst.



**HOCKEY
AKADEMIN**

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

hockeyakademin.se