

Tema/ kategori

Passningar – tekniska grunder

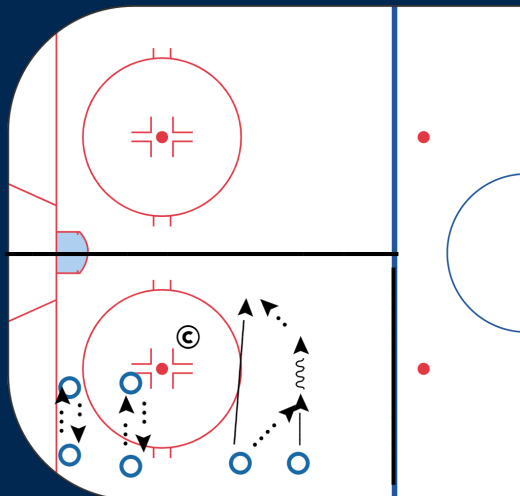


Ålder

TKH

Syfte

Passningar, samarbete och kommunikation



Önskade tränarbeteenden

Ge hjälpsamma instruktioner och positiv feedback på ett glädjefyllt sätt. Uppmuntra till utveckling och visa hur övningen kan gå till så barnen får en bild av hur de kan göra.

Spelarbeteenden – vad vi kan titta efter?

Övningen gör att barnen behöver samarbeta med varandra. Försök få barnen att ta emot pucken mjukt genom att följa med pucken bakåt när den tas emot. När barnen klarar av övningen lägg till barnens kommunikation så att de ropar kompisens namn när de vill ha passningen.

Utförande

Steg 1

Barnen står stillastående två och två med en puck och passar varandra. Variera fötternas position så barnen provar att passa både med fötterna pekandes åt sidan och framåt. När barnen utvecklats kan man prova att göra samma övning med längre avstånd eller med passningar på backhand.

Steg 2

Barnen åker runt sakta och passar varandra, öka hastigheten i takt med utvecklingen.



**HOCKEY
AKADEMIN**

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

hockeyakademin.se