

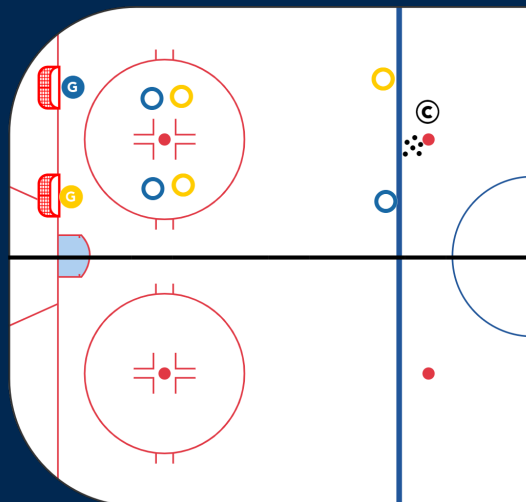
Tema/ kategori

Smålagsspel – Burar bredvid



Ålder
9-12 år

Syfte
Spel



Önskade tränarbeteenden

Sprid energi och ge feedback till spelarna både direkt i spelet och när spelarna står i ledet. När det behövs en paus i spelet. Ge gärna tips till spelarna på hur de kan täcka pucken eller hur de kan spela blad mot puck för att få tag i den.

Spelarbetenden – vad vi kan titta efter?

Spelet lär spelarna automatiskt. Uppmana de att använda passaren på blålinjen för att skapa sig nya ytor. Spelarna kämpar om returerna och för att få tag i pucken.

Utförande

Två spelare från varje lag startar spelet. En spelare från varje lag står på blålinjen som passare till det egna laget. Man spelar som vanligt men burarna står bredvid varandra. Man gör mål på motståndarnas mål och skyddar ditt eget mål. Man kan använda sin passare på blålinjen för att skapa sig ytor.



**HOCKEY
AKADEMIN**

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

hockeyakademin.se