

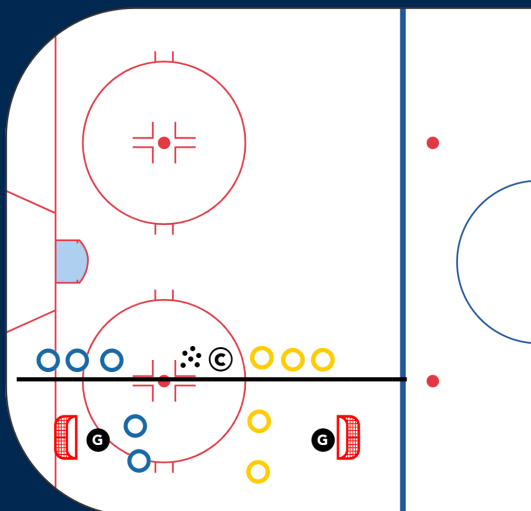
Tema/ kategori

Smålagsspel – Smal yta



Ålder
9-12 år

Syfte
Spel



Önskade tränarbeteenden

Sprid energi och ge feedback till spelarna både direkt i spelet och när spelarna står i ledet. När det behövs en paus i spelet. Ge gärna tips till spelarna på hur de kan täcka pucken eller hur de kan spela blad mot puck för att få tag i den.

Spelarbeteenden – vad vi kan titta efter?

I spelet framför mål är kämpainsatsen för både försvarare och anfallare i fokus. Vinn kampen och returerna. Försök täcka pucken med kroppen om du har den och gör dig spelbar för din medspelare genom riktningsförändringar. Försvarande spelare försöker få tag i pucken genom att spela blad mot puck.

Utförande

Vanligt tvåmålsspel men på en smalare liten yta vilket höjer intensiteten och kampen. Spela korta byten på ca 15-20 sekunder för att behålla hög intensitet. 2 mot 2 alternativt 3 mot 3.



**HOCKEY
AKADEMIN**

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

hockeyakademin.se