



## Tema/ kategori

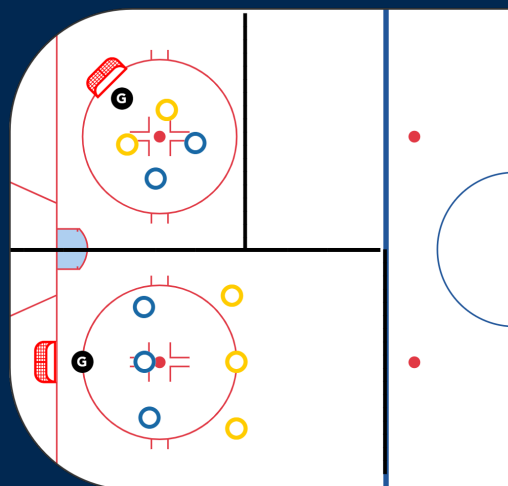
### Smålagsspel – Ett mål

#### Ålder

TKH, 9-12 år

#### Syfte

Glädje, utveckling, samarbete, teknik



## Önskade tränarbeteenden

Spelet lär på egen hand. Att sätta upp olika sorters smålagsspel med olika antal spelare och olika placeringar på målburar ger spelarna utveckling automatiskt. Med ditt engagemang kan du uppmuntra och ge positiv förstärkning under spelets gång och vid byten. Ta pauser och ge enkla korta tips och instruktioner.

## Spelarbetenden – vad vi kan titta efter?

Att spela är grunden till hockeyn och ska vara en stor del av barnens ishockeyträning. Här lär de sig tekniska och taktiska moment automatiskt och har roligt under tiden.

## Utförande

Spela långa matcher utan byten eller om det är många spelare sätt en bytestid på ca 30-40 sekunder och byt spelare.

Antal spelare - Spela med olika antal spelare 2 mot 2, 3 mot 3, 4 mot 4, Testa även udda antal som t ex 3 mot 2 eller 4 mot 3. I ritningen visas två förslag på spelyta och målburarnas placering. I detta spel är det ett mål. Du kan välja om ett lag ska vara försvarare och ett anfallande. Eller om båda lagen får göra mål på samma mål.



**HOCKEY  
AKADEMIN**

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

[hockeyakademin.se](http://hockeyakademin.se)