

Tema/ kategori

Smålagsspel – Vända burar

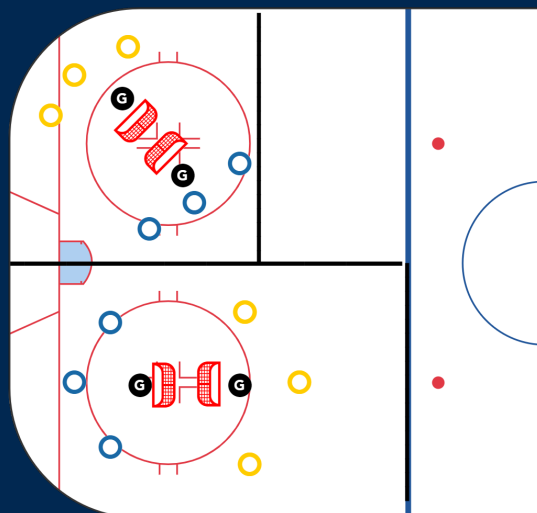


Ålder

TKH, 9-12 år

Syfte

Glädje, utveckling, samarbete, teknik



Önskade tränarbeteenden

Spelet lär på egen hand. Att sätta upp olika sorters smålagsspel med olika antal spelare och olika placeringar på målburar ger spelarna utveckling automatiskt. Med ditt engagemang kan du uppmuntra och ge positiv förstärkning under spelets gång och vid byten. Ta pauser och ge enkla korta tips och instruktioner.

Spelarbetenden – vad vi kan titta efter?

Att spela är grunden till hockeyn och ska vara en stor del av barnens ishockeyträning. Här lär de sig tekniska och taktiska moment automatiskt och har roligt under tiden.

Utförande

Spela långa matcher utan byten eller om det är många spelare sätt en bytestid på ca 30-40 sekunder och byt spelare.

Antal spelare - Spela med olika antal spelare 2 mot 2, 3 mot 3, 4 mot 4, Testa även udda antal som t ex 3 mot 2 eller 4 mot 3. I ritningen visas två förslag på spelyta och målburarnas placering. I detta spel är målburarna vända emot varandra för att öka uppmärksamheten och beslutsfattningen hos barnen.



**HOCKEY
AKADEMIN**

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

hockeyakademin.se