

Tema/ kategori

Stationsträning – Smålagsspel

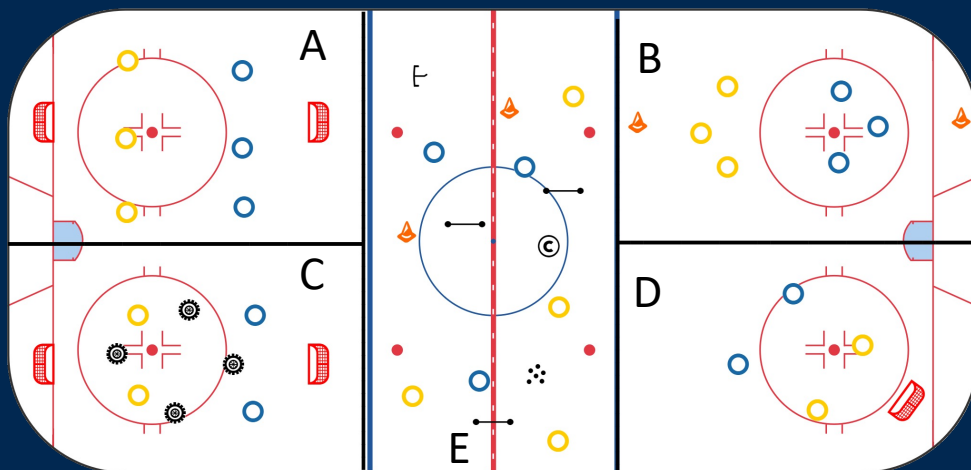


Ålder

TKH

Syfte

Glädje, hög aktivitet och utveckling



Önskade Tränarbeteenden

Spelträningen går ut på rörelse, glädje och aktivitet. Ge positiv förstärkning och var engagerad. Se barnen vid byten och pauser. Uppmuntra gärna barnen att samarbeta och prata med varandra.

Spelarbetenden – vad vi kan titta efter?

Spelet lär på egen hand. Fånga upp spelarna så alla får en positiv upplevelse av matcherna och ge de möjlighet till vila och pauser för att ladda batterierna för nästa spel. En yta för fri lek finns för nybörjare och för spelare som vill nöta på egen hand.

Utförande

Dela upp barnen och låt de testa på olika sorters spel genom att t ex spela 5 minuter och sedan byta.

A - Vanligt spel – klassiskt smålagsspel

B - Konmål – Använd två konor som mål

C – Hinderspel – Vanligt smålagsspelt fast med några hinder utlagda

D – Spel mot ett mål där båda lagen får göra mål

E – Fri lek



**HOCKEY
AKADEMIN**

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

hockeyakademin.se