

Tema/ kategori

Fri lek

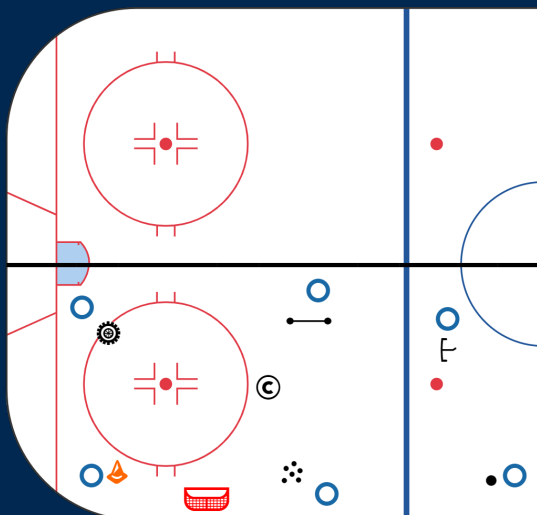


Ålder

TKH

Syfte

Lek



Önskade Tränarbeteenden

Denna övning är en viktig övning för att fånga in barn som är nya eller barn som vill träna på egna moment. Det är också en bra yta för barnen att ta en paus och ladda batterierna under träningen. Sträva efter glädje och positiv förstärkning. Hjälプ barnen efter nivå och uppmuntra till träning och att testa på andra övningar på isen.

Spelarbetenden – vad vi kan titta efter?

Här får barnen välja själva vad de vill göra, aktivitet, glädje och rörelse är några nyckelord att fokusera på. Här får barnen utrymme att testa på saker på egen hand, vilket kan vara svårt att hinna med i vanliga övningar.

Utförande

Lägg ut olika hinder och hjälpmedel huller om buller. Det kan vara däck, konor, ett mål att skjuta på, balanshjälpmedel etc. allt för att uppmuntra till rörelse.



**HOCKEY
AKADEMIN**

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

hockeyakademin.se