

## Tema/ kategori

Passningsbana

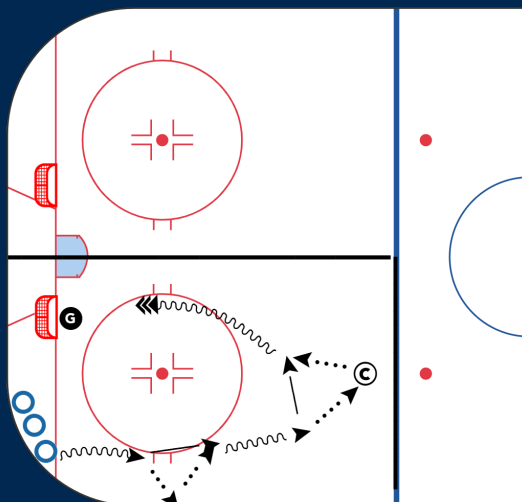


## Ålder

TKH

## Syfte

Passningsspel och målskytte



## Önskade tränarbeteenden

Visa övningen så att barnen ser hur man ska göra. Hjälプ de med instruktioner i passningsteknik och låt de testa på vinklar från sarg och passningsmottagningar i rörelse. Var engagerad och ge positiv förstärkning.

## Spelarbetenden – vad vi kan titta efter?

En bra grundposition med böjda ben och blicken upp så mycket man kan för att kunna se omgivningen. Lägg gärna till kommunikationen, att spelaren ska ropa på ledaren när den vill ha passningen.

## Utförande

Barnen startar med puck och passar sig själva via sargen. Sedan passar man till tränaren och får tillbaka pucken och försöker göra mål. Uppmuntra barnen att kämpa på en eventuell retur från målvakten.



**HOCKEY  
AKADEMIN**

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

[hockeyakademin.se](http://hockeyakademin.se)