

Tema/ kategori

Tävling – 1 mot 1 från hörn

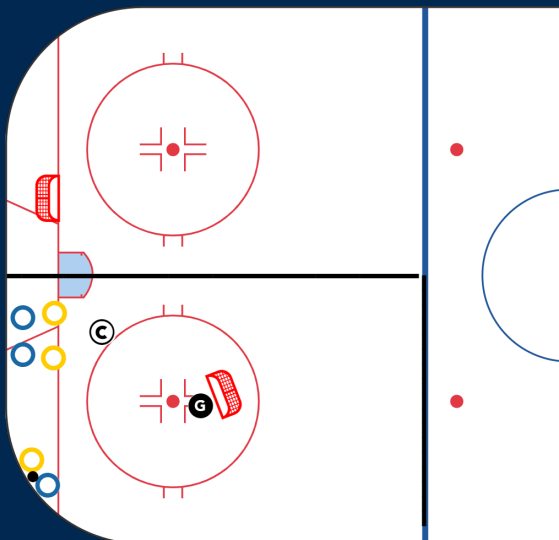


Ålder

TKH, 9-12 år

Syfte

Tävling, tekniska grunder, kamp



Önskade tränarbeteenden

Dela in barnen i lag och låt de tävla mot varandra. Ge positiv förstärkning på kämpainsats och inte bara på resultat och utfall. Sprid glädje och var engagerad i övningen.

Spelarbetenden – vad vi kan titta efter?

Tävla är en naturlig del av hockeyn. I denna övning får barnen tävla mot varandra och det blir en kamp om pucken.

Utförande

Barnen startar stillastående med en puck fastlåst mellan sina blad. På signal försöker man vinna pucken och göra mål. Spelaren som kommer först till pucken försöker göra mål. Den andra spelaren får ta pucken och även den göra mål. Tränaren blåser av övningen när pucken är i mål, blockerad eller det utanför det direkta området runt mål.



**HOCKEY
AKADEMIN**

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

hockeyakademin.se