

Tema/ kategori

Vem är rädd för vargen

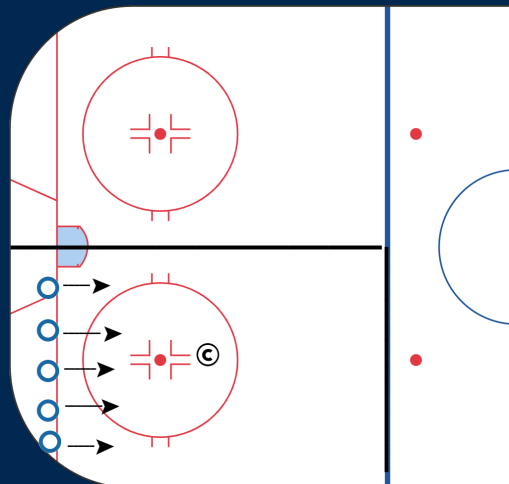


Ålder

TKH

Syfte

Lek, rörelseglädje, utveckling



Önskade Tränarbeteenden

Leken är en viktig del för att utveckla både de tekniska grunderna och samarbete. Dessutom är det väldigt roligt för barnen och skapar mycket aktivitet och rörelse. Visa glädje och engagemang när du leder leken. Testa gärna egna varianter och lekar som du tycker passar.

Spelarbetenden – vad vi kan titta efter?

Rörelseglädjen i dessa lekar kommer utveckla barnen automatiskt. Sträva efter att ha barnen i rörelse så mycket som möjligt och ta pauser för att ladda om eller byta lek. Låt barnen hellre leka för mycket än för lite under en träning.

Utförande

Barnen ska ta sig från en sida till den andra, en ledare startar som varg och ska försöka fånga barnen. När man blir fångad blir man varg och hjälper till.



**HOCKEY
AKADEMIN**

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

hockeyakademin.se