

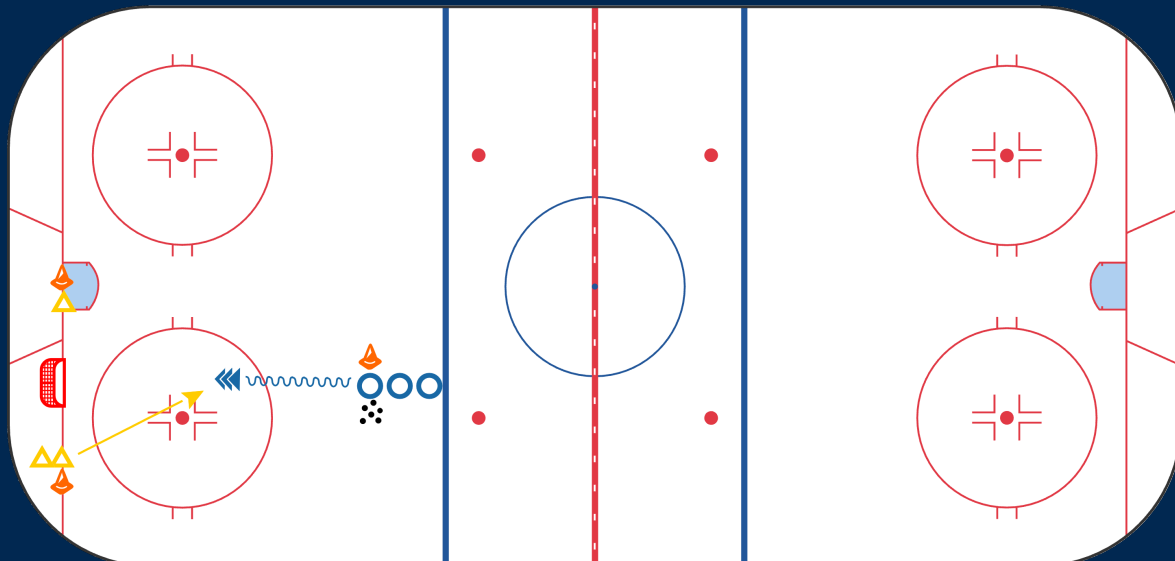
Tema/ kategori

Skott och Målskytte



Ålder
U13-U16

Syfte
Anpassa efter planering, tid, yta och målgrupp.



Önskade tränarbeteenden

Var engagerad, involverad och bry dig. Låt spelarna hitta lösningar som är funktionella till att vinna sin situation. Vägled spelaren/rna genom frågor, reflektioner, förstärkningar och konkret tips med positivt syfte, exempelvis:

"Hur ser du på den situationen?"

"Det skulle vara kul att se om ni vågade prova...vad tror ni om det?"

"Hur du stängde ytan där är precis det vi letar efter, bra löst!"

Spelarbetenden – vad vi kan titta efter?

Offensivt

Använda "Dra-Tryck"-tekniken, följ och attackera eventuell retur. Vägled spelarna vidare och kolla igenom offensiva beteenden i PDFn "Spela Spelet".

Defensivt

Spelaren behöver placera sig mellan motståndare och målvakt, boxa ut, skanna, minska tid och yta, vinna tillbaka pucken och vända spelet. Vägled spelarna därefter och kolla igenom defensiva beteenden i PDFn "Spela Spelet".

Utförande

1 mot 1. Indragsskott rakt framifrån med press. Här kan pressarens position variera. Om försvararen vinner pucken så åker/spelar den sig ur situationen. Spela klart pucken.



**HOCKEY
AKADEMIN**

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

hockeyakademin.se