

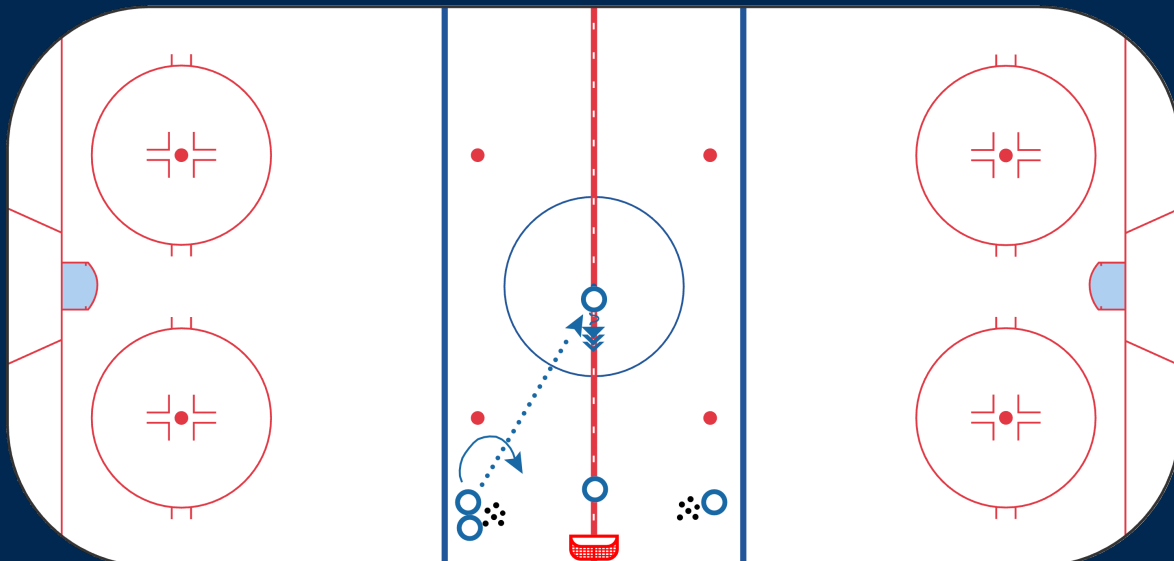
## Tema/ kategori

### Skott och Målskytte



**Ålder**  
U13-U16

**Syfte**  
Anpassa efter planering, tid, yta och målgrupp.



## Önskade tränarbeteenden

Var engagerad, involverad och bry dig. Låt spelarna hitta lösningar som är funktionella till att vinna sin situation. Vägled spelaren/rna genom frågor, reflektioner, förstärkningar och konkret tips med positivt syfte, exempelvis:

*"Hur ser du på den situationen?"*

*"Det skulle vara kul att se om ni vågade prova...vad tror ni om det?"*

*"Hur du stängde ytan där är precis det vi letar efter, bra löst!"*

## Spelarbetenden – vad vi kan titta efter?

Använda "Dra-Tryck"-tekniken, följ och attackera eventuell retur. Vägled spelarna vidare och kolla igenom offensiva beteenden i PDFn "Spela Spelet".

Skymmare och returtagare är redo! Skymmare ska stå mitt i puckbanan mot målvakten alternativt passera målvaktens ögon när skottet tas.

## Utförande

Indragsskott med skymmare och returtagare. Skytten genomför totalt fyra skott och kan röra sig fritt i sidled. Om skytten rör sig ska skymmaren följa med i puckens bana mot målvakten alternativt passera målvaktens ögon när skottet tas. Spela klart varje puck.



**HOCKEY  
AKADEMIN**

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

[hockeyakademin.se](http://hockeyakademin.se)