

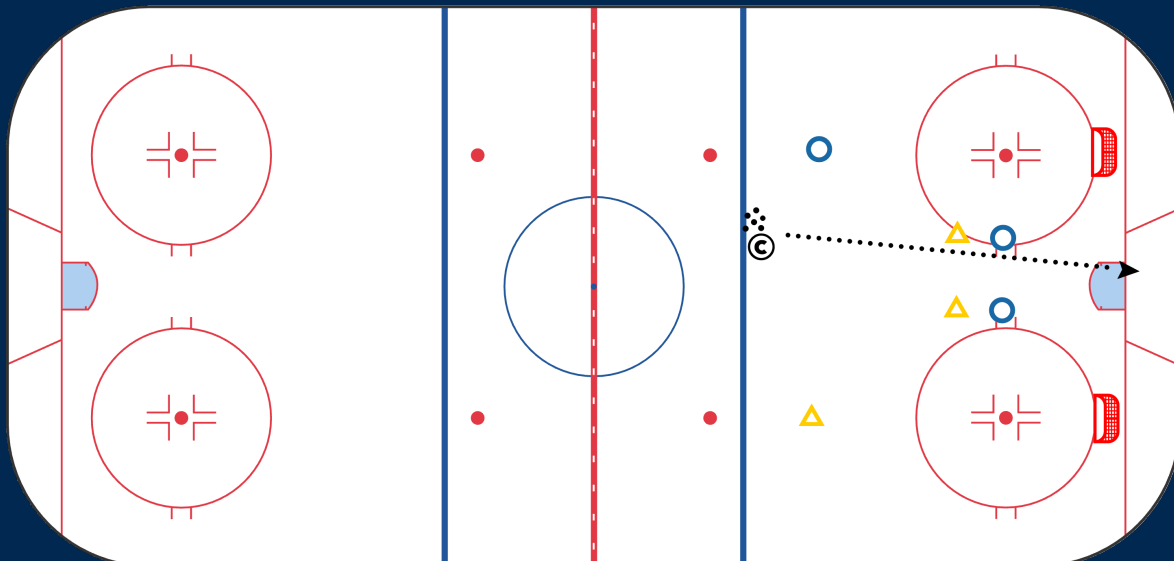
## Tema/ kategori

### Skott och Målskytte



**Ålder**  
U13-U16

**Syfte**  
Anpassa efter planering, tid, yta och målgrupp.



## Önskade tränarbeteenden

Var engagerad, involverad och bry dig. Låt spelarna hitta lösningar som är funktionella till att vinna sin situation. Vägled spelaren/rna genom frågor, reflektioner, förstärkningar och konkret tips med positivt syfte, exempelvis:

*"Hur ser du på den situationen?"*

*"Det skulle vara kul att se om ni vågade prova...vad tror ni om det?"*

*"Hur du stängde ytan där är precis det vi letar efter, bra löst!"*

## Spelarbetenden – vad vi kan titta efter?

Offensivt

Skapa skymningar och returtagningar med passningarna till den höga positionerade skytten. Använda mycket riktningsförändringar och skapa tid och yta för att snabbt komma till målfarliga skott. Vägled spelarna därefter och kolla igenom offensiva beteenden i PDFn "Spela Spelet".

Defensivt

Placeringarna i positionsspelet styrs utifrån var anfallarna står. Spelarna behöver placera sig mellan motståndare och målvakt, boxa ut, skanna, minska tid och yta, vinna tillbaka pucken och vända spelet. Vägled spelarna därefter och kolla igenom defensiva beteenden i PDFn "Spela Spelet".

## Utförande

1 mot 1 med offensiv support högt. Tränare spelar in pucken. Den offensiva supporten för respektive färg kan både passa och skjuta. Spela tills det blir mål eller max 30 sek.



**HOCKEY  
AKADEMIN**

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

hockeyakademin.se