

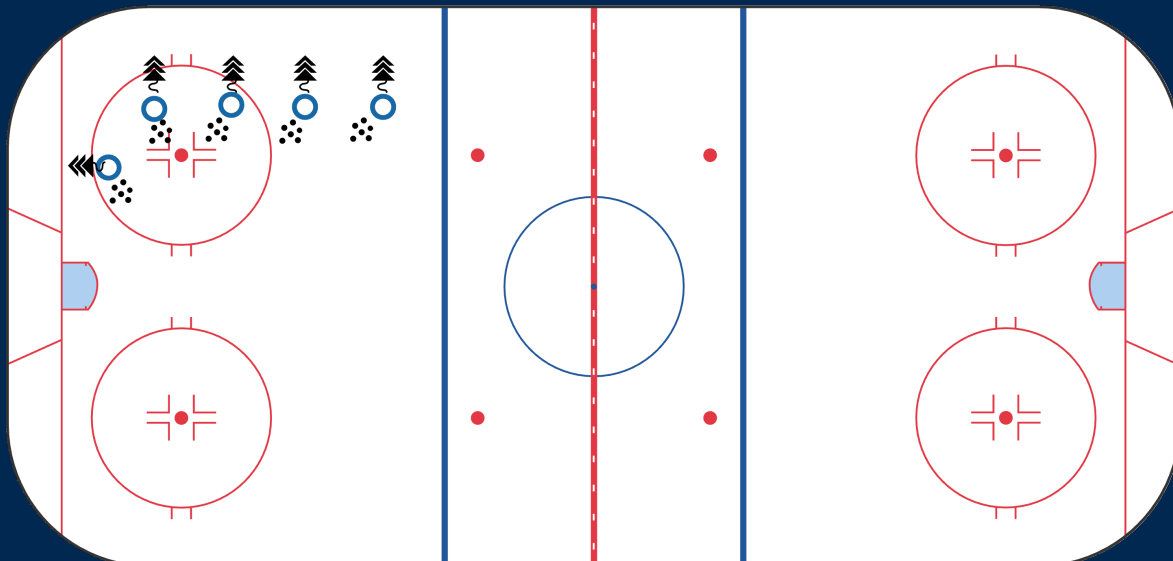
Tema/ kategori

Skott och Målskytte



Ålder
U13-U16

Syfte
Anpassa efter planering, tid, yta och målgrupp.



Önskade tränarbeteenden

Var engagerad, involverad och bry dig. Låt spelarna hitta lösningar som är funktionella till att vinna sin situation. Vägled spelaren/rna genom frågor, reflektioner, förstärkningar och konkret tips med positivt syfte, exempelvis:

"Hur ser du på den situationen?"

"Det skulle vara kul att se om ni vågade prova...vad tror ni om det?"

"Hur du stängde ytan där är precis det vi letar efter, bra löst!"

Spelarbetenden – vad vi kan titta efter?

Skotteknik och beteenden som listas i PDF:n "Skott och Målskytte".
Spelaren behöver använda "Dra-Tryck"-teknik och position på kroppen.

Utförande

Skott mot sarg för att öva teknik och mängd. Används oftast som en komplementövningar på fri yta när det finns många spelare på isen och få målvakter.



**HOCKEY
AKADEMIN**

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

hockeyakademin.se