

Min utvecklingsplan



Du som spelare har ett eget ansvar att driva dig själv framåt. Vänta inte bara på att tränare ska utveckla dig utan ta eget ansvar. Därför vill vi att du skriver ner tre saker som du ska utveckla.

Det kan vara både stora och små saker t ex utveckla målskyttet, läsa spelet bättre, vinna fler kamper framför målen osv. Det kan vara saker som du redan är bra på som du vill bli ännu bättre på eller saker som du känner att du är lite sämre på som du vill förbättra. Det viktigaste är att du själv reflekterar och tar ansvar för din egen utveckling. När du har fyllt i detta visar du det för din tränare och berättar vad du vill utveckla så ni tillsammans kan hitta en väg framåt.

Detta vill jag utveckla

1. _____
2. _____
3. _____

Så här ska jag göra det
